



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

ที่ บร ๘๔๘๐๑ / -

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง

ด้วยสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางจะดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางมีความตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เกิดผลดีต่อสุขภาพในอนาคต เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติและสำนักงานประกันสังคม

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย งานการเจ้าหน้าที่สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง จึงขอเสนอโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร เพื่อพิจารณาอนุมัติและดำเนินโครงการต่อไป รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นางสาวนิภาวรรณ งามแพง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

- เห็นชอบพร้อมทั้งพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นายนิโรช หงชาล้วน)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ)

(นายไพโรส คงไธสง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็น...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....ให้พิจารณาดำเนินการ

(ลงชื่อ)   
(นายสุชาติ ไชยศรีรัมย์)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็น/คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....อนุมัติให้ดำเนินการตามระเบียบ

(ลงชื่อ)   
(นายสุตใจ อุ่มรัมย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง

**โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร**  
**"กิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗"**

**๑. ชื่อโครงการ** โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร

**๒. หลักการและเหตุผล**

การดูแลและรักษาสุขภาพเป็นเรื่องที่สำคัญมากสำหรับทุกคน เนื่องจากร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ ของเราทำงานอยู่ตลอดเวลา และเมื่ออายุมากขึ้นร่างกายย่อมมีการเสื่อมสภาพหรือบกพร่องไปแต่เราก็สามารถดูแลและตรวจสอบสภาพร่างกายของเราได้โดยการตรวจสอบสุขภาพประจำปีเพื่อค้นหาโรคต่างๆที่อาจเกิดขึ้นในร่างกายเราตั้งแต่ในระยะแรกๆ ซึ่งยังไม่มีอาการ อันได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อให้เราสามารถรักษาโรคต่างๆได้ทัน่วงที ไม่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมา

ข้อดีของการตรวจสอบสุขภาพประจำปี คือ การที่เราสามารถตรวจพบโรคต่าง ๆ ได้ตั้งแต่ยังไม่มีอาการทำให้เราได้รับการรักษาที่เหมาะสม และป้องกันไม่ให้โรคลุกลามไปมากจนเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงหรือหากตรวจพบว่ายังไม่เป็นโรค แต่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดโรค เราก็จะได้ดูแลป้องกัน ลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆที่จะทำให้เกิดโรค และเฝ้าระวังติดตามปัญหาสุขภาพนั้นอย่างใกล้ชิดกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง โดยเฉพาะคนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหารไขมันสูงเป็นประจำ การสูบบุหรี่ การไม่ออกกำลังกาย การดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก ยิ่งมีโอกาสเกิดโรคต่างๆมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้นหากเราไม่ตระหนักถึงอันตรายของโรคร้ายต่างๆ และละเลยการตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามที่แพทย์ได้แนะนำ ร่างกายอาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคร้ายต่างๆ ได้ เพราะฉะนั้นแล้วควรตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการดูแล รักษาสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร เพื่อให้บุคลากรมีการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพที่ยากต่อการรักษา เมื่อบุคลากรมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคร้ายต่าง ๆ ก็สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล สามารถตอบสนองความต้องการและให้บริการประชาชนได้เป็นอย่างดีต่อไป

**๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๓.๑ เพื่อให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางตระหนักและให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพ

๓.๒ เพื่อให้ทราบสาเหตุและปัจจัยของการเกิดโรคร้ายต่าง ๆ และรับทราบคำแนะนำวิธีการป้องกันและรักษาโรค

๓.๓. เพื่อให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตประจำวันอันก่อให้เกิดความเสี่ยงให้เกิดโรคต่าง ๆ

๓.๔ เพื่อให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางมีสุขภาพที่แข็งแรง สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔. กลุ่มเป้าหมายโครงการ

- ๔.๑ ผู้บริหาร
- ๔.๒ พนักงานส่วนตำบล
- ๔.๓ ลูกจ้างประจำ
- ๔.๔ พนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป

๕. วิธีการดำเนินโครงการ

- ๕.๑ ขออนุมัติดำเนินโครงการ
- ๕.๒ ติดต่อประสานงานกับหน่วยงาน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๓ สํารวจรายชื่อบุคลากรที่มีความประสงค์ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- ๕.๔ ประสานวันเข้ารับการตรวจกับโรงพยาบาล
- ๕.๕ แจ้งขั้นตอนการเข้ารับการตรวจสุขภาพ และเข้ารับการตรวจตามกำหนดการ
- ๕.๖ โรงพยาบาลแจ้งประเมินค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางดำเนินการเบิก - จ่าย ค่าตรวจสุขภาพจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานประกันสังคม

๕.๗ โรงพยาบาลแจ้งผลการตรวจสุขภาพ

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๗. สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงพยาบาลพยาบาลบุรีรัมย์ อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์

๘. งบประมาณโครงการ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานประกันสังคม

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ สามารถป้องกันหรือค้นหาโรคและภาวะผิดปกติในร่างกายทำให้เข้ารับการรักษาได้ทันทั่วทั้งที่
- ๑๐.๒ ป้องกันไม่ให้โรคลุกลามจนเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง หากตรวจพบภาวะเสี่ยงที่จะเกิดโรคแพทย์สามารถแนะนำวิธีป้องกันให้ห่างไกลจากโรคได้
- ๑๐.๓ ทำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นางสาวนิภาวรรณ งามแพง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นผู้เสนอโครงการ

- วิเทศพงษ์พิศพิทักษ์

(ลงชื่อ)

ผู้เสนอโครงการ

(นายนิโรช หงชาล้วน)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายไพโรสาร์ คงโรสง)

ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นผู้เห็นชอบโครงการ

- ศิริมาพร ขจรดี และ อภิเษก ทรัพย์ดี

(ลงชื่อ)

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุชาติ ไชยศรีรัมย์)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นผู้อนุมัติโครงการ

- อภิเษก ทรัพย์ดี

(ลงชื่อ)

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุตใจ อัมรัมย์)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองผาง



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

ที่ บร ๘๔๘๐๑ / -

วันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง ได้ดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝางมีความตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เกิดผลดีต่อสุขภาพในอนาคต เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง โดยทางโรงพยาบาลบุรีรัมย์ ได้กำหนดวันตรวจสอบสุขภาพในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๗ นั้น

บัดนี้โรงพยาบาลบุรีรัมย์ ได้รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย เห็นควรแจ้งให้ผู้มีรายชื่อทราบผลการตรวจสอบสุขภาพต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

(นางสาวนิภาวรรณ งามแพง)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักงานปลัด.....

(ลงชื่อ)

(นายนิรุช หงชาลวัน)  
หัวหน้าสำนักงานปลัด

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ)

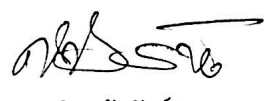
(นายไพโรส คงไธสง)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็น...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....วิฑูรย์

(ลงชื่อ)   
(นายสุชาติ ไชยศรีรัมย์)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็น/คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....วิฑูรย์

(ลงชื่อ)   
(นายสุชาติ ไชยศรีรัมย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองฝาง

สรุปภาวะสุขภาพเบื้องต้นของบุคลากรโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

หน่วยงานส่งเสริมการบริการสุขภาพ เมืองท่า จ.สุราษฎร์ธานี วันที่ 25/07/2567

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล               | น้ำหนัก | ภาวะน้ำหนักเกิน |                          |                          |                         | ไขมันในเลือดผิดปกติ |                       |             |              | FBS                  |                                           | ภาวะเสี่ยงความดัน            |          | ความดันโลหิตสูง |           | Hb |             | UA           |       | Stool exam | Stool occ | Hemoglobin A1c |     |
|-------|---------------------------|---------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|-------------|--------------|----------------------|-------------------------------------------|------------------------------|----------|-----------------|-----------|----|-------------|--------------|-------|------------|-----------|----------------|-----|
|       |                           |         | ภาวะอ้วน        |                          |                          |                         | Chol<br>> 200<br>mg | LDL<br>> 130<br>mg/dL | HDL         |              | TG<br>> 150<br>mg/dL | ภาวะเสี่ยง<br>เบาหวาน<br>100-125<br>mg/dL | โรคเบาหวาน<br>>=126<br>mg/dL | Systolic |                 | Diastolic |    | ชาย<br>< 13 | หญิง<br>< 12 | Sugar |            |           |                | Alb |
|       |                           |         | BMI 23-24.9     | อ้วนระดับ1<br>(BMI25-29) | อ้วนระดับ2<br>(BMI30-39) | อ้วนระดับ3<br>(BMI >40) |                     |                       | ชาย<br>< 40 | หญิง<br>< 40 |                      |                                           |                              | Systolic | Diastolic       |           |    |             |              |       |            |           |                |     |
|       |                           |         |                 |                          |                          |                         |                     |                       |             |              |                      |                                           |                              |          |                 |           |    |             |              |       |            |           |                |     |
| 1     | นางสาววิภากร รามแพง       | 68.3    | 0               | 27.36                    | 0                        | 0                       | 235.3               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 85       | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 2     | นางสาวพรวิทย์ สมงาม       | 60      | 0               | 25.3                     | 0                        | 0                       | 273.6               | 0                     | 0           | 0            | 177.1                | 0                                         | 0                            | 81       | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 3     | นางสาวอุบลนภา อุบลตะกั่ว  | 50      | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 106                                       | 0                            | 137      | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 4     | นางสาวอุบลนภา โคตรงาม     | 57.1    | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 5     | นางสาวอุบลนภา พวงจำปี     | 63      | 24.3            | 0                        | 0                        | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 86       | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 6     | นางสาวอุบลนภา พันธ์สาร    | 60      | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 235.9               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 7     | นางสาวอุบลนภา โฉมศรีรัมย์ | 62      | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 278.8               | 0                     | 0           | 0            | 182.6                | 0                                         | 273                          | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 8     | นางสาวอุบลนภา แก่นนา      | 50      | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 9     | นางสาวอุบลนภา วิเศษ       | 61.6    | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 207.4               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 10    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 87      | 0               | 26.85                    | 0                        | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 11    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 61.3    | 0               | 0                        | 0                        | 0                       | 214.9               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 12    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 99      | 0               | 0                        | 34.26                    | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 13    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 94      | 0               | 0                        | 30.35                    | 0                       | 0                   | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 14    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 67      | 0               | 29.38                    | 0                        | 0                       | 290                 | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 85       | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 15    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 76      | 0               | 26.61                    | 0                        | 0                       | 244.5               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |
| 16    | นางสาวอุบลนภา พงษ์นันทน์  | 69      | 24.45           | 0                        | 0                        | 0                       | 294.8               | 0                     | 0           | 0            | 0                    | 0                                         | 0                            | 0        | 0               | 0         | 0  | 0           | 0            | 0     | 0          | 0         | 0              |     |

